







## Speiseplan

für die Woche vom 17.01.2022 bis 21.01.2022

<b>M</b> ontag	Ochsenbouillon mit Backerbsen Spaghetti mit feiner Gemüse-Tomatensoße und knackigem Blattsalat in Joghurtdressing Ananaskompott
	
<b>D</b> ienstag	Ungarische Gulaschsuppe Hähnchenfrikassee mit Karottenwürfeln, körnigem Reis und Salat Quarkdessert
	
<b>M</b> ittwoch	Eiermuschelsuppe Nordseescholle gebacken mit Zitronenecke, Remouladensoße, Salzkartoffeln und Salat Götterspeise
	
<b>D</b> onnerstag:	Waldpilzsuppe Gyros (Schweinegeschneitztes griechisch gewürzt) mit Tsatsiki, Weißbrot und frischem Krautsalat frisches Obst
	
<b>F</b> reitag:	Leberknödelsuppe Tiroler Apfelstrudel mit sahniger Vanillesoße Fitnessriegel

Änderungen vorbehalten

**Wir wünschen guten Appetit**

Stiftlandwerkstätten St. Elisabeth  
Mitterteich



## Allergene und Zusatzstoffe

für die Woche vom 17.01.2022 bis 21.01.2022

<b>Montag</b>	Suppe:	A1, A3, A6, A7, A9, A10, Z4
	Hauptgericht:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Dessert:	--
❧		
<b>Dienstag</b>	Suppe:	A1, A9, A10, Z4
	Hauptgericht:	A1, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Dessert:	A1, A7, Z8, Z11
❧		
<b>Mittwoch</b>	Suppe:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A4, A7, Z2, Z4, Z8
	Dessert:	A7, Z1, Z4, Z8, Z11
❧		
<b>Donnerstag:</b>	Suppe:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A7, A9, A10, Z2, Z4, Z8
	Dessert:	--
❧		
<b>Freitag:</b>	Suppe:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A5, A7, A11, Z8, Z11
	Dessert:	A1, A3, A5, A7, A11, Z8, Z11

Änderungen vorbehalten

### Wir wünschen guten Appetit

Stiftlandwerkstätten St. Elisabeth  
Mitterteich

Allergene = A:

A1) Glutenhaltige Getreide\* – A2) Krebstiere – A3) Eier – A4) Fische – A5) Erdnüsse – A6) Sojabohnen – A7) Milch – A8) Schalenfrüchte\*\* – A9) Sellerie – A10) Senf – A11) Sesamsamen – A12) Schwefeldioxid und Sulfite – A13) Lupinen – A14) Weichtiere

\*Bei A1) Glutenhaltige Getreide können Dinkel, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Grünkern enthalten sein.

\*\*Bei A8) Schalenfrüchte können Mandeln, Hasel-, Wal-, Erd-, Kaschu-, Pecan-, Para-, Queensland-, Makadamianüsse, Pistazien enthalten sein.

Neben den ausgewiesenen Allergenen können in den verwendeten Lebensmitteln technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden!

Zusatzstoffe = Z:

Z1) mit Farbstoff – Z2) mit Konservierungsstoff – Z3) mit Antioxidationsmittel – Z4) mit Geschmacksverstärker – Z5) geschwefelt – Z6) geschwärzt – Z7) mit Phosphat – Z8) mit Milcheiweiß – Z9) koffeinhaltig – Z10) chininhaltig – Z11) mit Süßungsmittel – Z12) enthält eine Phenylalaninquelle – Z13) gewachst – Z14) mit Taurin



## Speiseplan

für die Woche vom 24.01.2022 bis 28.01.2022

**Montag**

Minestrone  
Krautwickel mit würziger Specksoße, Kartoffelpüree  
und Rote Beete  
Birnenkompott



**Dienstag**

Kraftbrühe „Celestine“  
Ungarisches Rindergulasch „pikant gewürzt“ mit Spiralennudeln  
und Leipziger Allerlei  
Vanillepudding



**Mittwoch**

Steinpilzcremesuppe  
Gebackene Seelachshappen mit Kräuterdip,  
Salzkartoffeln, Tomaten- und Gurkensalat  
Fruchtjoghurt



**Donnerstag:**

Hühnerbouillon mit Einlage  
Kasslerkammbraten mit pikanter Soße,  
Stiftländer Sauerkraut und Kümmelkartoffeln  
frisches Obst



**Freitag:**

Bauernsuppe  
Apfelquarktaler mit fruchtigem Beerencocktail  
Hanuta

Änderungen vorbehalten

**Wir wünschen guten Appetit**

Stiftlandwerkstätten St. Elisabeth  
Mitterteich



## Allergene und Zusatzstoffe

für die Woche vom 24.01.2022 bis 28.01.2022

<b>Montag</b>	Suppe:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Dessert:	--
		❧
<b>Dienstag</b>	Suppe:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Dessert:	A1, A3, A5, A7, Z8, Z11
		❧
<b>Mittwoch</b>	Suppe:	A1, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A4, A7, Z2, Z4, Z8
	Dessert:	A1, A7, Z4, Z8, Z11
		❧
<b>Donnerstag:</b>	Suppe:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Hauptgericht:	A1, A9, A10, Z4, Z7
	Dessert:	--
		❧
<b>Freitag:</b>	Suppe:	A1, A7, A9, A10, Z4, Z7, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A7, Z8, Z11
	Dessert:	A1, A3, A5, A6, A7, A11, Z8, Z11

Änderungen vorbehalten

### Wir wünschen guten Appetit

Stiftlandwerkstätten St. Elisabeth  
Mitterteich

Allergene = A:

A1) Glutenhaltige Getreide\* – A2) Krebstiere – A3) Eier – A4) Fische – A5) Erdnüsse – A6) Sojabohnen – A7) Milch – A8) Schalenfrüchte\*\* – A9) Sellerie – A10) Senf – A11) Sesamsamen – A12) Schwefeldioxid und Sulfite – A13) Lupinen – A14) Weichtiere

\*Bei A1) Glutenhaltige Getreide können Dinkel, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Grünkern enthalten sein.

\*\*Bei A8) Schalenfrüchte können Mandeln, Hasel-, Wal-, Erd-, Kaschu-, Pecan-, Para-, Queensland-, Makadamianüsse, Pistazien enthalten sein.

Neben den ausgewiesenen Allergenen können in den verwendeten Lebensmitteln technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden!





Zusatzstoffe = Z:

Z1) mit Farbstoff – Z2) mit Konservierungsstoff – Z3) mit Antioxidationsmittel – Z4) mit Geschmacksverstärker – Z5) geschwefelt – Z6) geschwärzt – Z7) mit Phosphat – Z8) mit Milcheiweiß – Z9) koffeinhaltig – Z10) chininhaltig – Z11) mit Süßungsmittel – Z12) enthält eine Phenylalaninquelle – Z13) gewachst – Z14) mit Taurin



## Speiseplan

für die Woche vom 31.01.2022 bis 04.02.2022

<b>M</b> ontag	Karottensuppe Hirtenrolle mit feiner Frischkäsefüllung, Tzatziki, Djuvec-Reis und Salat Nougatcreme
	
<b>D</b> ienstag	Hühnerbrühe mit Fadennudeln Wildgulasch in feiner Wacholdersoße mit Kartoffelbällchen und Rotkohlsalat Knoppers
	
<b>M</b> ittwoch	Champignoncremesuppe Gebackenes Hokifilet mit Zitronenecke und Spreewälder Kartoffelsalat Früchtemüsli
	
<b>D</b> onnerstag:	Ochsenbouillon mit Sternchen Jägerbraten mit feiner Pilzsoße, Spiralennudeln und knackigem Salat frisches Obst
	
<b>F</b> reitag:	Gebundene Gemüsesuppe Semmelschmarrn mit Apfelstückchen, Zimtucker und fruchtigem Pflaumenkompott Eis

Änderungen vorbehalten

**Wir wünschen guten Appetit**

Stiftlandwerkstätten St. Elisabeth  
Mitterteich



## Allergene und Zusatzstoffe

für die Woche vom 31.01.2022 bis 04.02.2022

<b>Montag</b>	Suppe:	A1, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Dessert:	A1, A3, A5, A7, Z8
		❧
<b>Dienstag</b>	Suppe:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A7, A9, Z4, Z8
	Dessert:	A1, A3, A5, A6, A7, A11, Z8
		❧
<b>Mittwoch</b>	Suppe:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A4, A7, Z2, Z4, Z8
	Dessert:	A1, A5, A6, A7, A11, Z8
		❧
<b>Donnerstag:</b>	Suppe:	A1, A3, A7, A9, A10, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Dessert:	--
		❧
<b>Freitag:</b>	Suppe:	A1, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A7, Z8, Z11
	Dessert:	A1, A3, A5, A7, A11, Z8, Z11

Änderungen vorbehalten

### Wir wünschen guten Appetit

Stiftlandwerkstätten St. Elisabeth  
Mitterteich

Allergene = A:

A1) Glutenhaltige Getreide\* – A2) Krebstiere – A3) Eier – A4) Fische – A5) Erdnüsse – A6) Sojabohnen – A7) Milch – A8) Schalenfrüchte\*\* – A9) Sellerie – A10) Senf – A11) Sesamsamen – A12) Schwefeldioxid und Sulfite – A13) Lupinen – A14) Weichtiere

\*Bei A1) Glutenhaltige Getreide können Dinkel, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Grünkern enthalten sein.

\*\*Bei A8) Schalenfrüchte können Mandeln, Hasel-, Wal-, Erd-, Kaschu-, Pecan-, Para-, Queensland-, Makadamianüsse, Pistazien enthalten sein.

Neben den ausgewiesenen Allergenen können in den verwendeten Lebensmitteln technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden!



Zusatzstoffe = Z:

Z1) mit Farbstoff – Z2) mit Konservierungsstoff – Z3) mit Antioxidationsmittel – Z4) mit Geschmacksverstärker – Z5) geschwefelt – Z6) geschwärzt – Z7) mit Phosphat – Z8) mit Milcheiweiß – Z9) koffeinhaltig – Z10) chininhaltig – Z11) mit Süßungsmittel – Z12) enthält eine Phenylalaninquelle – Z13) gewachst – Z14) mit Taurin



## Speiseplan

für die Woche vom 07.02.2022 bis 11.02.2022

<b>M</b> ontag	Bündner Gerstensuppe Gefüllte Paprikaschote mit würziger Tomatensoße, körnigem Reis und knackigem Eissalat Nussini
	
<b>D</b> ienstag	Bayerische Brotsuppe Hähnchenschnitzel Piccata mit Zitronenschnitte, buntem Kartoffelsalat und Salat Ananasstücke
	
<b>M</b> ittwoch	Erbsensuppe mit Fleischeinlage Grießflammeri mit Zimtucker und fruchtigem Beerencocktail frisches Obst
	
<b>D</b> onnerstag:	Reissuppe Risi Bisi Stiftländer Schweinebraten mit pikanter Soße, Kartoffelknödel und Bayrisch Kraut Vanillepudding
	
<b>F</b> reitag:	Spargelcremesuppe Fischfilet im Backteig mit Remouladensoße, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat Beerenquark

Änderungen vorbehalten

**Wir wünschen guten Appetit**

Stiftlandwerkstätten St. Elisabeth  
Mitterteich



## Allergene und Zusatzstoffe

für die Woche vom 07.02.2022 bis 11.02.2022

<b>Montag</b>	Suppe:	A1, A9, A10, Z4
	Hauptgericht:	A1, A3, A7, A9, A10, Z8
	Dessert:	A1, A3, A5, A7, A11, Z8
		❧
<b>Dienstag</b>	Suppe:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z8
	Dessert:	--
		❧
<b>Mittwoch</b>	Suppe:	A1, A7, A9, A10, Z4, Z7, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A7, Z8
	Dessert:	--
		❧
<b>Donnerstag:</b>	Suppe:	A1, A9, A10, A11, Z4
	Hauptgericht:	A1, A3, A7, A9, A10, Z4, Z5
	Dessert:	A1, A3, A5, A7, Z8, Z11
		❧
<b>Freitag:</b>	Suppe:	A1, A7, A9, A10, Z4, Z7, Z8
	Hauptgericht:	A1, A3, A4, A7, A9, A10, Z2, Z8
	Dessert:	A1, A7, Z8

Änderungen vorbehalten

### Wir wünschen guten Appetit

Stiftlandwerkstätten St. Elisabeth  
Mitterteich

Allergene = A:

A1) Glutenhaltige Getreide\* – A2) Krebstiere – A3) Eier – A4) Fische – A5) Erdnüsse – A6) Sojabohnen – A7) Milch – A8) Schalenfrüchte\*\* – A9) Sellerie – A10) Senf – A11) Sesamsamen – A12) Schwefeldioxid und Sulfite – A13) Lupinen – A14) Weichtiere

\*Bei A1) Glutenhaltige Getreide können Dinkel, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Grünkern enthalten sein.

\*\*Bei A8) Schalenfrüchte können Mandeln, Hasel-, Wal-, Erd-, Kaschu-, Pecan-, Para-, Queensland-, Makadamianüsse, Pistazien enthalten sein.

Neben den ausgewiesenen Allergenen können in den verwendeten Lebensmitteln technologisch unvermeidbare Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden!

Zusatzstoffe = Z:

Z1) mit Farbstoff – Z2) mit Konservierungsstoff – Z3) mit Antioxidationsmittel – Z4) mit Geschmacksverstärker – Z5) geschwefelt – Z6) geschwärzt – Z7) mit Phosphat – Z8) mit Milcheiweiß – Z9) koffeinhaltig – Z10) chininhaltig – Z11) mit Süßungsmittel – Z12) enthält eine Phenylalaninquelle – Z13) gewachst – Z14) mit Taurin



